



- Ausschreibung -

**Seminar „Prävention gegen Gewalt“**

---

Termin:	Sonntag, 8. Oktober 2017 9.30 Uhr bis 13:30 Uhr (1. Gruppe) 14.00 Uhr bis 18:00 Uhr (2. Gruppe)
Ort:	LLZ des Hamburgischen Ju-Jutsu Verband e.V. Zwischen den Süderelbbrücken 10, 21109 Hamburg Großer Parkplatz vorhanden, Anfahrt unter <a href="http://www.hjv.net">www.hjv.net</a>
Zielgruppe & Teilnehmerzahl:	Alle ab 18 Jahre, die Interesse am Thema haben, 20 bis 40 Teilnehmer
Kosten:	15,00 € für vier Stunden, keine Tagesverpflegung
Ausrichter:	Hamburger Tauchsportbund e.V., Frauen im Tauchsport in Kooperation mit dem Hamburgischen Ju-Jutsu Verband e.V.
Voraussetzungen:	—
Anmeldung bis & bei:	bis zum 1. September 2017 bei: Anita Hintz-Glitza, Hamburger Tauchsportbund e.V. Schröderstiftstraße 23, 20146 Hamburg <a href="mailto:a.hintz-glitza@htsb-ev.de">a.hintz-glitza@htsb-ev.de</a> , Telefon 040 / 44 93 95

---

**Inhalt des Seminars**

Unter dem Motto „Prävention gegen Gewalt“ bieten wir in diesem Jahr einen Schnupperkurs an, der durch Selbstverteidigung Hemmungen überwinden lässt, um die Selbstsicherheit und somit auch das Selbstbewusstsein zu fördern.

**Referent**

Bernd Stechmann, Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

**Sonstiges**

Bequemes Sportzeug sollte mitgebracht werden.

Es werden zwei Seminare für jeweils für vier Stunden angeboten. Jedes Seminar ist auf max. 20 Plätze beschränkt. Mindestteilnehmerzahl 10. Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Das genaue Programm wird vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.

*Hamburg, 3. Juli 2017*

*Anita Hintz-Glitza*