

VDST Bundesjugend Apnoe Event

- Ausrichter:** VDST Bundesjugend
- Organisator:** TLN
- Ort:** Sundhäuser See, Nordhausen
- Termin:** 05.-06.08.2017
- Kosten:** 65 € inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Voraussetzungen:** gem. VDST-KTSA-Ordnung
TN-Anzahl: max. 50
- Bemerkungen:** Verpflegung und Übernachtung in eigenen Zelten
Spielerische Einführung in das Apnoetauchen, Konzentrations- und Atemtechniken, Training für Strecken- und Zeittauchen, Yoga- und Atemübungen
Anwendung des Gelernten, Trainingsanregungen, spielerische Apnoeübungen
Abnahmen vom KTSA Junior Apnoe* bis *** möglich
- Mitzubringen:** Taucherpass, TTU, Maske, Schnorchel, Hallenbad-Flossen !!!, passender Neoprenanzug, Bleigurt mit kleinen Gewichten, Sportbekleidung, Isomatte, Decke, warme Sachen; komplette Zeltausrüstung, Campinggeschirr; Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten
- Anmeldeschluss:** 15.06.2017
- Bezahlung*:** per Überweisung
*) Kontodaten werden nicht mehr veröffentlicht; sie werden nach der Anmeldung per Email bekannt gegeben!
- Anmeldung:** Anmeldung über die Jugendseite des VDST
- Info:** Dörte Papendieck
Fon: 0531/6199 8890 - Mobil: 0171/877 4012
Email: doerte.papendieck@googlemail.com
- Rainer Tegenkamp
Mobil: 0177/821 5438
Email: rainer.tegenkamp@ewetel.net