

# Tauchsport Landesverband Schleswig-Holstein

Katja Andres

Pegelastr. 1, 23564 Lübeck

Tel: 0451/3708189, 0171/7656655, katja\_andres@gmx.de

---

## Ausschreibung VDST Spezialkurs Apnoe I

### Seminarort

25337 Elmshorn / Badepark Elmshorn

**Datum** 03./04. Februar 2018

Beginn Sa. 9:00 Uhr

Ende So. ca. 15.30 Uhr

Kosten 110,- €

### Seminarleistung

1 Übernachtung/Frühstück beim Kreisjugendring Pinneberg e.V. in Barmstedt, Ausbildung Theorie + Praxis (Hallenbadnutzung, Yogastunde etc.)

### Voraussetzung

Mindestalter 14 Jahre

abgeschlossene ABC-Ausbildung

gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung



**Zielgruppe** Apnoe-Interessierte Sporttaucher, Tauch-Ausbilder

**Teilnehmerzahl** maximal 20

**Mitzubringen** ABC-Ausrüstung (Maske, Flossen, Schnorchel), Neoprenanzug (möglichst 2-3mm für das Streckentauchen und 5-7 mm für Statik), Bleigurt mit 7 kg (möglichst kleine 0,5 - 1 kg-Stücke), Iso/Yoga-Matte und / oder Wolldecke, warme Socken, warme/kalte Getränke bitte selbst mitbringen, bequeme Sportbekleidung, ärztliches Attest, Taucher-Pass, Schreibzeug, leichter Snack für Mittags

**Meldeschluss** **15.November 2017**

**Hinweis 1** Die Seminarkosten bei Absagen 5 Wochen vor dem Seminar (29. Dezember 2017) werden **nicht** zurückerstattet.

**Hinweis 2** Anmeldungen vom TLV-SH werden bevorzugt behandelt!

**Anmeldung** **Beachte bitte die Informationen auf Seite 2 dieser Ausschreibung!**  
per E-Mail an Tina Karper-Krumm, [tina@karper-direkt.de](mailto:tina@karper-direkt.de)  
Ohmooring 10  
22455 Hamburg  
Tel.: 040 551 9999

Die Anmeldung wird erst gültig nach Überweisung. Bank-Info erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

# Tauchsport Landesverband Schleswig-Holstein

Katja Andres

Pegelastr. 1, 23564 Lübeck

Tel: 0451/3708189, 0171/7656655, katja\_andres@gmx.de

---

## Ausschreibung VDST Spezialkurs Apnoe I

### Teile mir bitte Folgendes bei Deiner E-Mail- Anmeldung mit:

---

Name, Vorname  
Straße mit Haus-Nr.  
PLZ und Ort

Telefon  
Mobil

- Anreise Freitagabend und Frühstück Samstagmorgen ist gegen Leistung einer Zuzahlung von 20,80 Euro möglich. Bitte teile mir mit, ob dies erwünscht ist.
  - Aus welchem Landesverband Du kommst?
  - Dein Alter?
  - Dein Ausbildungsstand (Brevet)?
- Bitte teile mir auch mit, ob Du den Spezialkurs AP-I Einkleber für Deinen Taucherpass haben möchtest.

**Vielen Dank!**